



## COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

CCP 818-13 Y Montpellier

### BILAN COMISSION TECHNIQUE Saison 2014-2015

#### BILAN STAGES BENJAMINS(NES)

Cette saison tous les stages se sont déroulés à Gruissan qui met à disponibilité ses équipements et nous remercions donc le club et la ville de Gruissan pour cela.

#### PARTICIPATION

| STAGE     |         | PARTICIPANT |      |      | CLUB |          |        |         |        |
|-----------|---------|-------------|------|------|------|----------|--------|---------|--------|
|           |         | 2002        | 2003 | 2004 | UVBN | Gruissan | Roubia | Coursan | Castel |
| Toussaint | Filles  | 7           | 5    | 1    | 1    | 8        | 2      | 0       | 2      |
|           | garçons | 3           |      | 3    | 6    | 0        | 0      | 0       | 0      |
| FEVRIER   | Filles  | 7           | 5    | 1    | 1    | 8        | 2      | 0       | 2      |
|           | garçons | 3           |      | 3    | 6    | 0        | 0      | 0       | 0      |
| AVRIL     | Filles  | 7           | 5    | 1    | 1    | 8        | 2      | 0       | 2      |
|           | garçons | 3           |      | 3    | 6    | 0        | 0      | 0       | 0      |

#### TEMPS DE STAGE

| STAGE     | NOMBRE DE JOURS | TEMPS | NOMBRE D'INTERVENANTS | INTERVENANTS  |
|-----------|-----------------|-------|-----------------------|---|
| Toussaint | 2               | 14h00 | 3                     | Anais Gleyze et Pierrick LOCHU – CAVB<br>Brunhilde DUPONT VC Gruissan |
| FEVRIER   | 2               | 14h20 | 2                     | Anais Gleyze et Pierrick LOCHU – CAVB<br>Brunhilde DUPONT VC Gruissan |
| AVRIL     | 2               | 14h00 | 2                     | Anais Gleyze et Pierrick LOCHU – CAVB<br>Brunhilde DUPONT VC Gruissan |

On notera un manque au niveau des garçons peu assidus lors des stages

Pour le premier stage, l'objectif était de découvrir ou de confirmer le potentiel sur le département. C'est pourquoi nous avons convoqué tout le monde. Nous avons très vite séparé le groupe en deux afin d'être

**COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL**

Maison des Sports - 8 rue Camille Saint-Saëns - 11000 CARCASSONNE

Adresse postale : 29 avenue des écoles – 11200 ROUBIA

Tél. : 04 68 43 97 61 e-mail : aude.volleyball@gmail.com



## COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

CCP 818-13 Y Montpellier

plus efficaces sur nos axes de travail. Pour le groupe 1, il était important de revenir sur les fondamentaux. Pour le groupe 2, nous avons choisi de leur proposer un contenu différent, axé sur la découverte de nouvelles sensations.

### AXES DE TRAVAIL

- ◆ Athlétisation du joueur (travail sur les appuis, gainages)
- ◆ Fondamentaux de la passe
- ◆ Fondamentaux de la manchette
- ◆ Passe et manchette en situation de jeu.
- ◆ Manchette en dehors de l'axe, passe arrière, service smashé flottant
- ◆ Exercices de dissociation.
- ◆ Fondamentaux de l'attaque
- ◆ Fondamentaux du service.
- ◆ Travail enchaînement de tâches
- ◆ Mise en place du collectif et du système de jeu.

### BILAN DES COMPETITIONS

Benjamins

#### Interdépartementaux

FEMININ :

2 équipes étaient engagées, qui terminent 3<sup>ème</sup> qualifiée pour les finales de zone et 7<sup>ème</sup>

MASCULIN :

1 équipe était engagée, qui termine 2<sup>ème</sup> , qualifiée pour les finales de zone

### Finale de Zone

Garçons : 4<sup>ème</sup> qualifiés pour les minivolleyades

Filles : 6<sup>ème</sup>

### Minivolleyades

Garçons : 23<sup>ème</sup>

Minimes filles

Finale de zone

2<sup>ème</sup>

### COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

Maison des Sports - 8 rue Camille Saint-Saëns - 11000 CARCASSONNE

Adresse postale : 29 avenue des écoles – 11200 ROUBIA

Tél. : 04 68 43 97 61 e-mail : aude.volleyball@gmail.com