



COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

CCP 818-13 Y Montpellier

BILAN COMISSION TECHNIQUE Saison 2014-2015

BILAN STAGES BENJAMINS(NES)

Cette saison tous les stages se sont déroulés à Gruissan qui met à disponibilité ses équipements et nous remercions donc le club et la ville de Gruissan pour cela.

PARTICIPATION

STAGE		PARTICIPANT			CLUB				
		2002	2003	2004	UVBN	Gruissan	Roubia	Coursan	Castel
Toussaint	Filles	7	5	1	1	8	2	0	2
	garçons	3		3	6	0	0	0	0
FEVRIER	Filles	7	5	1	1	8	2	0	2
	garçons	3		3	6	0	0	0	0
AVRIL	Filles	7	5	1	1	8	2	0	2
	garçons	3		3	6	0	0	0	0

TEMPS DE STAGE

STAGE	NOMBRE DE JOURS	TEMPS	NOMBRE D'INTERVENANTS	INTERVENANTS
Toussaint	2	14h00	3	Anais Gleyze et Pierrick LOCHU – CAVB Brunhilde DUPONT VC Gruissan
FEVRIER	2	14h20	2	Anais Gleyze et Pierrick LOCHU – CAVB Brunhilde DUPONT VC Gruissan
AVRIL	2	14h00	2	Anais Gleyze et Pierrick LOCHU – CAVB Brunhilde DUPONT VC Gruissan

On notera un manque au niveau des garçons peu assidus lors des stages

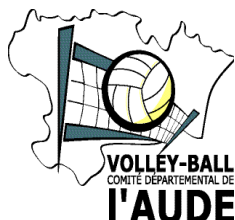
Pour le premier stage, l'objectif était de découvrir ou de confirmer le potentiel sur le département. C'est pourquoi nous avons convoqué tout le monde. Nous avons très vite séparé le groupe en deux afin d'être

COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

Maison des Sports - 8 rue Camille Saint-Saëns - 11000 CARCASSONNE

Adresse postale : 29 avenue des écoles – 11200 ROUBIA

Tél. : 04 68 43 97 61 e-mail : aude.volleyball@gmail.com



COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

CCP 818-13 Y Montpellier

plus efficaces sur nos axes de travail. Pour le groupe 1, il était important de revenir sur les fondamentaux. Pour le groupe 2, nous avons choisi de leur proposer un contenu différent, axé sur la découverte de nouvelles sensations.

AXES DE TRAVAIL

- ◆ Athlétisation du joueur (travail sur les appuis, gainages)
- ◆ Fondamentaux de la passe
- ◆ Fondamentaux de la manchette
- ◆ Passe et manchette en situation de jeu.
- ◆ Manchette en dehors de l'axe, passe arrière, service smashé flottant
- ◆ Exercices de dissociation.
- ◆ Fondamentaux de l'attaque
- ◆ Fondamentaux du service.
- ◆ Travail enchaînement de tâches
- ◆ Mise en place du collectif et du système de jeu.

BILAN DES COMPETITIONS

Benjamins

Interdépartementaux

FEMININ :

2 équipes étaient engagées, qui terminent 3^{ème} qualifiée pour les finales de zone et 7^{ème}

MASCULIN :

1 équipe était engagée, qui termine 2^{ème} , qualifiée pour les finales de zone

Finale de Zone

Garçons : 4^{ème} qualifiés pour les minivolleyades

Filles : 6^{ème}

Minivolleyades

Garçons : 23^{ème}

Minimes filles

Finale de zone

2^{ème}

COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

Maison des Sports - 8 rue Camille Saint-Saëns - 11000 CARCASSONNE

Adresse postale : 29 avenue des écoles – 11200 ROUBIA

Tél. : 04 68 43 97 61 e-mail : aude.volleyball@gmail.com