



## COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

CCP 818-13 Y Montpellier

### BILAN COMISSION TECHNIQUE Saison 2013-2014

#### BILAN STAGES BENJAMINS(NES)

Cette saison tous les stages se sont déroulés à Gruissan qui met à disponibilité ses équipements et nous remercions donc le club et la ville de Gruissan pour cela.

#### PARTICIPATION

STAGE		PARTICIPANT			CLUB				
		2001	2002	2003	UVBN	Gruissan	Roubia	Coursan	Castel
Toussaint	Filles	6	2	2		6	0	0	2
	garçons		3	6	8	0	1	0	0
Noël	Filles	7	2	3	2	7	0	0	3
	garçons	4	3		6		1		
FEVRIER (1jour)	Filles	5	2	3	2	5	0	0	3
	garçons	3			2	0	1	0	0
AVRIL	Filles	5	3	3	2	6	0	0	4
	garçons	5	1		5	0	1	0	0

#### TEMPS DE STAGE

STAGE	NOMBRE DE JOURS	TEMPS	NOMBRE D'INTERVENANTS	INTERVENANTS
Toussaint	2	12h00	2	Franck VARAMBON et Pierrick LOCHU - CAVB
NOEL	2	12h00	3	Franck VARAMBON, Brunhilde DUPONT et Pierrick LOCHU - CAVB
FEVRIER	2	12h20	2	Anaïs Gleyze et Pierrick LOCHU - CAVB
AVRIL	2	12h00	2	Brunhilde DUPONT et Pierrick LOCHU - CAVB

#### COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

Maison des Sports - 8 rue Camille Saint-Saëns - 11000 CARCASSONNE

Adresse postale : 29 avenue des écoles - 11200 ROUBIA

Tél. : 04 68 43 97 61 e-mail : aude.volleyball@gmail.com



## COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

CCP 818-13 Y Montpellier

On notera un manque au niveau des garçons peu assidus lors des stages

Pour le premier stage, l'objectif était de découvrir ou de confirmer le potentiel sur le département. C'est pourquoi nous avons convoqué tout le monde. Nous avons très vite séparé le groupe en deux afin d'être plus efficaces sur nos axes de travail. Pour le groupe 1, il était important de revenir sur les fondamentaux. Pour le groupe 2, nous avons choisi de leur proposer un contenu différent, axé sur la découverte de nouvelles sensations.

### AXES DE TRAVAIL

- ◆ Athlétisation du joueur (travail sur les appuis, gainages)
- ◆ Fondamentaux de la passe
- ◆ Fondamentaux de la manchette
- ◆ Passe et manchette en situation de jeu.
- ◆ Manchette en dehors de l'axe, passe arrière, service smashé flottant
- ◆ Exercices de dissociation.
- ◆ Fondamentaux de l'attaque
- ◆ Fondamentaux du service.
- ◆ Travail enchaînement de tâches
- ◆ Mise en place du collectif et du système de jeu.

### BILAN DES COMPETITIONS

#### Interdépartementaux

FEMININ :

2 équipes étaient engagées, qui terminent 5<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup>

MASCULIN :

1 équipe était engagée, qui termine 3<sup>ème</sup>

1 équipe masculine qui se qualifiera pour les mini-volleyades où elle terminera 19<sup>ème</sup>.

#### COMITE DE L'AUDE DE VOLLEY-BALL

Maison des Sports - 8 rue Camille Saint-Saëns - 11000 CARCASSONNE

Adresse postale : 29 avenue des écoles - 11200 ROUBIA

Tél. : 04 68 43 97 61 e-mail : aude.volleyball@gmail.com